OFERTA POBYTOWA

KOMERCYJNE TURNUSY REHABILITACYJNE
NARZĄD GŁOSU - FONIATRYCZNY
NARZĄD RUCHU - ORTOPEDYCZNY

SWP ZDROWIE REHABILITACJA

HOTEL DOM POLONII ** OSTRÓDA

HOTEL DOM POLONII OSTRÓDA

Pakiety rehabilitacyjne narządu głosu – foniatryczne

Co to jest?
Pakiety foniatryczne to specjalistyczne programy rehabilitacyjne ukierunkowane na profilaktykę, terapię i regenerację narządu głosu. Obejmują zabiegi oraz ćwiczenia wspierające prawidłową emisję głosu, poprawę wydolności aparatu mowy oraz redukcję przeciążeń głosowych.

DLA KOGO?

- **NAUCZYCIELE I WYKŁADOWCY**
- **LEKTORZY, TRENERZY, PRZEWODNICY**
- **ŚPIEWACY I AKTORZY**
- **OSOBY PRACUJĄCE GŁOSEM ZAWODOWO**
- **OSOBY Z PRZEWLEKŁĄ CHRYPKĄ, PRZECIĄŻENIEM GŁOSU, ZABURZENIAMI FONACJI**

TURNUS REHABILITACYJNY
NARZĄD GŁOSU - FONIATRYCZNY

SPRAWDZ CO ZAWIERAJĄ PAKIETY I JAKA JEST ICH CENA

OBOWIĄZUJE DOPŁATA DO POKOJU 1-OSOBOWEGO

PAKIET BASIC

- 6 noclegów w komfortowych pokojach
- 3 serwowane posiłki dziennie
- Badanie foniatryczne
- Poranna gimnastyka
- Dostęp do sali fitness
- Inhalacja kwasem hialuronowych
- Zajęcia indywidualne i grupowe z logopedą

6 X ZAJĘCIA RUCHOWE I USPRAWNIAJĄCE
12 X ZABIEGI FIZYKALNE

1850,00 ZŁ

PAKIET STANDARD

- 6 noclegów w komfortowych pokojach
- 3 serwowane posiłki dziennie
- Badanie foniatryczne
- Poranna gimnastyka
- Dostęp do sali fitness
- 5 zabiegów fizykalnych
- Dostęp do basenu
- Terapia manualna głosu
- Zabiegi jonoforezy
- Inhalacja kwasem hialuronowych
- Zajęcia grupowe i indywidualne z logopedą

6 X ZAJĘCIA RUCHOWE
5 X BASEN
25 X ZABIEGI FIZYKALNE

2515,00 ZŁ

PAKIET PREMIUM

- 6 noclegów w komfortowych pokojach
- 3 posiłki dziennie w formie bufetu
- Kawa i deser do obiadu
- Badanie foniatryczne
- Poranna gimnastyka
- Dostęp do sali fitness
- 10 zabiegów fizykalnych
- Dostęp do basenu
- Terapia manualna głosu
- Zabiegi jonoforezy
- Inhalacja kwasem hialuronowych
- Zajęcia grupowe i indywidualne z logopedą
- 3 masaże

6 X ZAJĘCIA RUCHOWE
5 X BASEN
35 X ZABIEGI FIZYKALNE
3 X MASAŻ

3150,00 ZŁ

KONTAKT:
TELEFON:530-719-920
MAIL: MARKETING@DOMPOLONIIOSTRODA.PL
WWW.HOTELDOMPOLONIIOSTRODA.PL

HOTEL DOM POLONII OSTRÓDA

Pakiety rehabilitacyjne narządu ruchu / ortopedyczne

Co obejmują?
Pakiety ortopedyczne przeznaczone są dla osób wymagających usprawniania narządu ruchu, poprawy mobilności oraz redukcji dolegliwości bólowych. Programy realizowane są w centrum rehabilitacji SWP Zdrowie i dostosowywane indywidualnie do stanu zdrowia uczestników.

DLA KOGO?

- **OSOBY PO URAZACH I KONTUZJACH**
- **OSOBY PO ZABIEGACH I OPERACJACH ORTOPEDYCZNYCH**
- **OSOBY Z CHOROBAMI ZWYRODNIENIOWYMI STAWÓW**
- **OSOBY Z BÓLAMI KRĘGOSŁUPA**
- **SENIORZY WYMAGAJĄCY POPRAWY SPRAWNOŚCI FUNKCJONALNEJ**

SWP ZDROWIE REHABILITACJA

HOTEL DOM POLONII OSTRÓDA

TURNUS REHABILITACYJNY
NARZĄD RUCHU - ORTOPEDYCZNY

SPRAWDZ CO ZAWIERAJĄ PAKIETY I JAKA JEST ICH CENA

OBOWIĄZUJE DOPŁATA DO POKOJU 1-OSOBOWEGO

PAKIET BASIC

- 6 noclegów w komfortowych pokojach
- 3 serwowane posiłki dziennie
- Konsultacja fizjoterapeutyczna
- Codzienna poranna gimnastyka
- Dostęp do sali fitness

6 X ZAJĘCIA RUCHOWE I USPRAWNIAJĄCE

1480,00 ZŁ

PAKIET STANDARD

- 6 noclegów w komfortowych pokojach
- 3 serwowane posiłki dziennie
- Konsultacja fizjoterapeutyczna
- Codzienna poranna gimnastyka
- Dostęp do sali fitness
- Dostęp do basenu,
- 15 zabiegów fizykalnych

6 X ZAJĘCIA RUCHOWE I USPRAWNIAJĄCE
5 X BASEN
15 X ZABIEGI FIZYKALNE

2005,00 ZŁ

PAKIET PREMIUM

- 6 noclegów w komfortowych pokojach
- 3 posiłki dziennie w formie bufetu
- Kawa i deser do obiadu
- Konsultacja fizjoterapeutyczna
- Codzienna poranna gimnastyka
- Dostęp do sali fitness
- Dostęp do basenu,
- 20 zabiegów fizykalnych
- 3 masaże

6 X ZAJĘCIA RUCHOWE
20 X ZABIEGÓW FIZYKALNYCH
5 X BASEN
3 X MASAŻ

2640,00 ZŁ

KONTAKT:
TELEFON: 530-719-920
MAIL: MARKETING@DOMPOLONIIOSTRODA.PL
WWW.HOTELDOMPOLONIIOSTRODA.PL

OFERTA POBYTOWA
TURNUSY REHABILITACYJNE

NARZĄD RUCHU

Sprawdź dostępne terminy i wybierz najlepszy dla siebie

Nr	Data od	Data do	Dni tygodnia	Rodzaj turnusu
1	6.03.2026	12.03.2026	piątek – czwartek	Narząd ruchu
2	13.03.2026	19.03.2026	**BRAK WOLNYCH MIEJSC**	Narząd ruchu
3	30.03.2026	5.04.2026	poniedziałek – niedziela	Narząd ruchu
4	6.04.2026	12.04.2026	poniedziałek – niedziela	Narząd ruchu
5	23.04.2026	29.04.2026	czwartek – środa	Narząd ruchu
6	17.05.2026	23.05.2026	**BRAK WOLNYCH MIEJSC**	Narząd ruchu
7	24.05.2026	30.05.2026	**BRAK WOLNYCH MIEJSC**	Narząd ruchu
8	10.06.2026	16.06.2026	środa – wtorek	Narząd ruchu
9	17.06.2026	23.06.2026	**BRAK WOLNYCH MIEJSC**	Narząd ruchu
10	21.09.2026	27.09.2026	**BRAK WOLNYCH MIEJSC**	Narząd ruchu
11	28.09.2026	4.10.2026	poniedziałek – niedziela	Narząd ruchu
12	15.10.2026	21.10.2026	czwartek – środa	Narząd ruchu
13	22.10.2026	28.10.2026	czwartek – środa	Narząd ruchu
14	9.11.2026	15.11.2026	poniedziałek – niedziela	Narząd ruchu
15	16.11.2026	22.11.2026	poniedziałek – niedziela	Narząd ruchu
16	4.12.2026	10.12.2026	piątek – czwartek	Narząd ruchu

OFERTA POBYTOWA
TURNUSY REHABILITACYJNE

NARZĄD GŁOSU

Sprawdź dostępne terminy i wybierz najlepszy dla siebie

Nr	Data od	Data do	Dni tygodnia	Rodzaj turnusu
1	27.02.2026	5.03.2026	piątek – czwartek	Narząd głosu
2	23.03.2026	29.03.2026	poniedziałek – niedziela	Narząd głosu
3	16.04.2026	22.04.2026	czwartek – środa	Narząd głosu
4	10.05.2026	16.05.2026	niedziela – sobota	Narząd głosu
5	3.06.2026	9.06.2026	środa – wtorek	Narząd głosu
6	14.09.2026	20.09.2026	poniedziałek – niedziela	Narząd głosu
7	8.10.2026	14.10.2026	czwartek – środa	Narząd głosu
8	2.11.2026	8.11.2026	poniedziałek – niedziela	Narząd głosu
9	27.11.2026	3.12.2026	piątek – czwartek	Narząd głosu

KRÓTKO O NAS

Hotel Dom Polonii w Ostródzie to obiekt przystosowany do realizacji komercyjnych turnusów rehabilitacyjnych, z pełnym zapleczem noclegowym, gastronomicznym oraz stacjonarnym centrum rehabilitacji SWP Zdrowie działającym na terenie hotelu. SWP Zdrowie zapewnia kompleksową rehabilitację leczniczą w zakresie narządu ruchu, obejmującą kinezyterapię indywidualną i grupową, fizykoterapię, masaż leczniczy oraz zabiegi wspomagające proces usprawniania funkcjonalnego. Programy rehabilitacyjne realizowane są przez wykwalifikowany personel fizjoterapeutyczny, z możliwością indywidualnego doboru zabiegów do stanu zdrowia uczestników. Połączenie terapii, pełnego wyżywienia i zakwaterowania w jednym obiekcie zapewnia ciągłość procesu rehabilitacyjnego oraz optymalne warunki regeneracji.

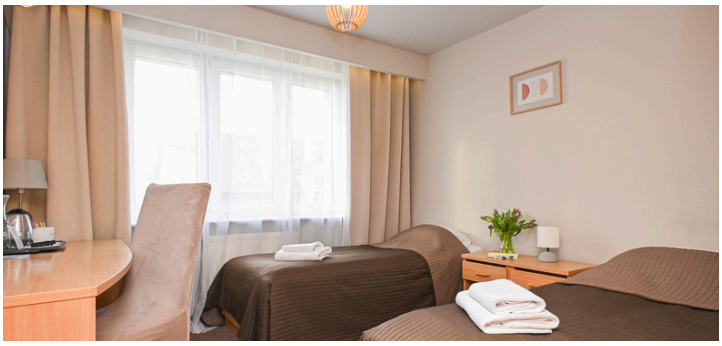
KOMPLEKSOWE TURNUSY REHABILITACYJNE W JEDNYM MIEJSCU – HOTEL, WYŻYWIENIE I PROFESJONALNA REHABILITACJA SWP ZDROWIE.

HOTEL DOM POLONII OSTRÓDA

POKOJE

KOMFORT I STYL W KAŻDYM DETALU

OFERUJEMY PRZESTRONNE, CIEPŁO URZĄDZONE POKOJE, W KTÓRYCH ODPOCZYNEK STAJE SIĘ PRAWDZIWĄ PRZYJEMNOŚCIĄ. KAŻDY POKÓJ WYPOSAŻONY JEST W WYGODNE ŁÓŻKA, FUNKCJONALNE MEBLE I PRZYJAZNE DODATKI, KTÓRE TWORZĄ PRZYTULNĄ ATMOSFERĘ.



GASTRONOMIA

TRZY POSIŁKI DZIENNIE – SMACZNIE I ZDROWO

PODCZAS POBYTU SERWUJEMY STARANNIE PRZYGOTOWANE ŚNIADANIA, OBIADY I KOLACJE, KTÓRE ZASPOKOJĄ KAŻDY APETYT. DBAMY O ŚWIEŻE, LOKALNE PRODUKTY I RÓŻNORODNOŚĆ SMAKÓW, ABY KAŻDY POSIŁEK BYŁ PRAWDZIWĄ PRZYJEMNOŚCIĄ.JESTEŚMY PRZYGOTOWANI NA WSZYSTKIE POTRZEBY DIETETYCZNE – POSIŁKI TWORZONE SĄ RÓWNIEŻ WEDŁUG ZALECEŃ DIETETYKÓW, DZIĘKI CZEMU MOŻEMY ZAOFEROWAĆ MENU DLA OSÓB NA DIECIE WEGETARIAŃSKIEJ, BEZGLUTENOWEJ, NISKOKALORYCZNEJ CZY INNYCH SPECJALNYCH WYMOGACH

ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ OFERTY!

Cieszymy się, że mogliśmy przedstawić Państwu naszą propozycję pakietów. Jesteśmy przekonani, że każdy znajdzie coś dla siebie – zarówno w kwestii relaksu, jak i aktywnego spędzania czasu.

Nie czekaj – zarezerwuj już dziś i zapewnij sobie wyjątkowe doświadczenie w hotelu Dom Polonii w Ostródzie

KONTAKT:

530-719-920

MARKETING@DOMPOLONIIOSTRODA.PL

HOTELDOMPOLONIIOSTRODA.PL

DO ZOBACZENIA WKRÓTCE!

SWP ZDROWIE REHABILITACJA

HOTEL DOM POLONII OSTRÓDA